

## **CONNAÎTRE LES RISQUES DE L'USAGE DU TÉLÉPHONE AU VOLANT**

*Cette formation vise à sensibiliser les conducteurs aux dangers associés à l'utilisation du téléphone au volant. Elle combine des éléments théoriques et pratiques pour fournir une compréhension complète du sujet.*

### **1 Objectifs de la Formation**

- Comprendre les dangers liés à l'usage du téléphone en conduisant
- Connaître les nouvelles sanctions
- Apprendre des stratégies pour éviter ces comportements à risque

### **2 Déroulé de formation:**

Exercices pratiques avec téléphone tenu en main

Connaître les risques liés au temps de réaction avec l'utilisation d'un **réactionmètre**

Cas réel de sanction judiciaire avec **vidéo**

Distraction cognitive avec un **Test de Stroop**



Observez cette liste et dites la **COULEUR** de chaque mot, pas le mot lui-même

JAUNE	BLEU	ORANGE
NOIR	ROUGE	VERT
VIOLET	JAUNE	ROUGE
ORANGE	VERT	NOIR
BLEU	ROUGE	VIOLET
VERT	BLEU	ORANGE



*L'utilisation du téléphone au volant présente des risques significatifs, même avec un kit mains libres. Cette formation vise à sensibiliser les participants à ces dangers et à promouvoir des comportements plus sûrs sur la route. Votre sécurité et celle des autres usagers dépendent de vos actions. Agissez en conséquence.*

Prérequis: Espace dédié

Durée : 1 heure

Lieu de formation: à définir

Date de formation: à définir

Effectif: 12 par session

Tarif sur devis:

